

あしがき

なぜ「できる限り」なのか。
 なぜ「原材料まで手作り」なのか。
 テーマに沿って内容を文章にしていると矛盾を感じる
 ことがあります。

平成15年にオープンした自然をほおばるsolaは、
 オープン当初より、季節感を商品で表現する努力をして
 きました。てま・ひまをおしまず、季節の旬の果物や野菜
 を使い、パンやお菓子の素材まで自家製するうちに、新し
 い組み合わせや、どうすれば添加物を使わず、できあいの
 加工品より美味しく出来るのか、学び知る度、少しずつ当
 店ならではの自家製レシビを増やしてきました。

が、近年何もかも全て手作りしていると思われている傾
 向があることを知り、スタッフ一同心苦しく思っておりま
 す。例えば、ロースハムやフランクフルトなど肉類の加工
 品については、手づくりしておりません、チョコレートに
 つきましても同様です。

「できる限り手作りする」としか表現できないのが残念で
 すが、オープン当初と全く同じものが無いくらい「自家製」
 するものを増やしているのも事実です。

こうして冊子を作ることで過去を振り返り、理想と現実
 の矛盾に向き合い、食に携わる者のひとりとしてより一層
 学び、成長することを誓います。

自然をほおばる **Sola**

愛媛県松山市祝谷六丁目 1190-1

☎0120-089488

f <https://www.facebook.com/solaobakery>

homepage: sola-obasan.com

letter from sola

~solaからの手紙~



自由な発想で生み出されるsolaオリジナル商品。
 それを作る想いや、店内から見えないこだわりの裏側を
 ご紹介するフリーペーパーです。

「てま・ひま」をかける理由

— 季節の果物仕事 —

近年、様々な技術の進歩により、季節に関係なく色々な種類の果物が、
 いつでも手に入る時代になりました。
 そのような中、自然をほおばるsolaでは、旬の果物を使うよう心がけています。
 夏はブルーベリー、秋は柿や梨、冬はりんご、春はいちごというように。
 いくら人気のある商品でも、旬と共に終了するのもその為です。

パン用の具材だけでなく、ジャム作りも同様です。
 よく使われるペクチンを添加せず、果物自体が持つ
 天然のペクチンの力にお任せするから、
 塗りやすいよう粘度を均一に作れないのが悩みです。
 (果物によってペクチンに強弱があるため。)

旬の果物とてんさい糖、国産レモンだけで作る
 自家製ジャムは、余計なものが入っていないから
 しっかり果物の味がします。

人気のいちごジャムパンやブルーベリーマフィン、
 りんごのパイやタルトもその季節だけの限定品です。

どうかご理解くださいませ。

季節の果物の
 自家製ジャム
 販売中です。



かくし味の
 大きな役目

「自家製サワークリーム」

自家製サワークリームに使っているのは
 ヨーグルトと生クリームだけ。

発酵の力をかりること約8時間。
 美味しいサワークリーム完成です。

サワークリームを使うことで、
 「チーズタルト」の酸味をマイルドに。



「国産小麦のマフィン」を
 ふわふわしっとり生地。

「おやつ」の国のパウンド食パンを
 口どけよく、きめ細やかに。



添加物を使わず、理想を叶えてくれる、
 なくてはならない存在なのです。

solaのパンを
 もっと美味しく



solaおばさん

オススメの食べ方

フレンチドーナツ

冷めても美味しくいただけるsolaのドーナツ。

実はトースターで温めると
 また違った美味しさが楽しめます。

温めたトースターで3~4分。
 表面にかかったお砂糖が溶けて外はカリッと、
 中はふわっと、ふたつの食感で
 お召し上がり頂けます。



どうぞおためしください。

こだわりの裏側

たかが水、されど水、目指すは山の岩清水

パンの材料の基本は、小麦と水と塩。

水はとても大事な存在です。蛇口からは塩素などで消毒された水が出てくるし、よくある浄水器や活水器はアルカリ性にするとか、水素を追加するなど、機能性ばかり強調してしまっています。

そこで、自然をほおばるsolaでは、水の基本である山の岩清水に水道水を近づけるにはどうするのか考えました。

1. 水の汚れを取り除く。

水道管についた汚れ(赤サビなど)はわき水にはないもの。

2. においの元である塩素を取り除く。

トリハロメタン、塩素、鉛などは有害物質です。天然からほど遠い。

3. 抗菌剤を使用しない。

通常銀イオンを使って抗菌するそう。が、銀イオンは溶け出して腐らない水となり、体内に入ってしまったら本末転倒。

自然をほおばるsolaでは、山の岩清水が、いつもフレッシュな仕組みを応用した天然鉱石の「ミネラル成分」の作用で安全に抗菌し、水の味をよくする「店舗まるごと浄水器」を水道管に直接取り付けて使用しています。